

Органосъхраняваща хирургия при рак на гърдата – опитът на Финландия вече в университетска болница „Дева Мария“

Четвъртък, 7 Май 2026

Онкохирургът д-р Даниел Делийски премина триседмично обучение в най-реномирания Център за онкопластична хирургия на гърда във Финландия

Д-р Делийски, Вие се завърнахте от специализирано обучение във Финландия – какво стои зад тази възможност и защо беше избран точно този център?

Да, бях на триседмично обучение във Финландия, в Центъра за онкопластична хирургия на гърдата към Университетската болница в Хелзинки. Имах честта да работя с д-р Александър Войнов – специалист с над 20-годишен опит, както и с други водещи имена в областта, сред които проф. Малин Сунд. Това обучение ми даде възможност да се докосна до една от най-добре организираните здравни системи в Европа и да придобия както задълбочени теоретични знания, така и практически умения на най-високо ниво в лечението на заболяванията на гърдата.

Какво отличава финландския подход в лечението на рака на гърдата от този в България?

Основата е мултидисциплинарният подход, който в центровете в Хелзинки е изключително добре

развит. Той е ключов за правилното и ефективно лечение заболяването. Именно такъв модел искаме да утвърдим и в университетска болница „Дева Мария“ и в нашия Мамологичен център. Амбициите ни са много смели, но напълно реализуеми- знаете, че вече почти година д-р Александър Войнов гостува периодично при нас и прави „финитe настройки“ на това как трябва да функционира един Мамологичен център в 21век.

Все по-често се говори за органосъхраняващи операции при рак на гърдата. Защо е важно това за пациентките?

В световен мащаб органосъхраняващите операции вече са стандарт. В България този процес навлиза по-бавно, но посоката е ясна. Запазването на гърдата има огромно значение за самочувствието и качеството на живот на жената. Данните от съвременната медицина показват, че в много случаи не е необходимо премахване на цялата гърда, за да се постигне пълно излекуване. При навременна диагностика и правилен хирургичен подход заболяването може да бъде овладяно, като същевременно се съхрани органът и се намали както физическата, така и психологическата травма.

В кои случаи е възможно да се приложи този тип хирургия и кога не е подходящ?

За съжаление в България все още липсват достатъчно ефективни скринингови програми и профилактиката често се подценява. Това води до късно диагностициране на рака на гърдата и понякога ограничава възможностите за органосъхраняваща операция. Когато заболяването бъде открито навреме, шансът не само за пълно излекуване, но и за запазване на гърдата е значително по-висок.

Какви са основните предимства спрямо традиционните оперативни методи?

Основното предимство е по-малкият обем на хирургичната намеса. Това означава по-малка травма за пациента, по-бързо възстановяване и по-бързо връщане към нормалния начин на живот. Същевременно възможността за съхраняване на гърдата и нейното естетично възстановяване има огромно значение за психиката и увереността на пациентките.

Как ще приложите наученото в практиката си в Мамологичния център?

Основният фокус ще бъде върху мултидисциплинарния подход – съвместна работа между рентгенолог, патолог, хирург и онколог. Това е моделът, който видях в Хелзинки и който искам да внедрим и тук. Паралелно с това ще продължим да развиваме профилактиката и информираността, които са ключови за ранното откриване- това е нещо, което университетска болница „Дева Мария“ прави вече няколко години и считаме, че е от изключително значение. И разбира се, сред основните приоритети- утвърждаването на органосъхраняващите операции и онкопластичната хирургия.

Разполага ли болницата с необходимата апаратура и екип за прилагането на тези съвременни техники?

Да. Ръководството на болницата от години следва политика на внедряване на най-съвременните технологии в диагностиката и лечението на онкологичните заболявания, включително рака на гърдата. Това ни позволява да прилагаме модерните методи в пълния им обем и на високо ниво.

Как ще се промени пътят на пациента – от диагностика до лечение?

Идеята е той да стане по-кратък, по-ясен и по-сигурен. Ключовата дума е „централизация“- пример, който ще взаимстваме от Финландия. Идеята е пациентът да не бъде насочван между различни лечебни заведения и да чака с месеци за отделни изследвания. Целта е целият процес – от първоначалното откриване на проблема до окончателното лечение – да се случва на едно място, бързо, координирано и ефективно.

Какво бихте казали на жена, която току-що е чула диагнозата „рак на гърдата“?

Да си даде време, да поеме дъх – и да знае, че не е сама. Диагнозата „рак“ не е присъда. Това е сериозно изпитание, но при правилен подход може да бъде преодоляно. И не във всички случаи е

необходимо премахване на гърдата – съвременната медицина предлага много възможности за щадящо и ефективно лечение.

Как подобни международни обучения променят един лекар – не само като умения, но и като мислене?

Нашата професия изисква постоянно развитие. С бързия напредък на медицината и технологиите това не е просто предимство, а необходимост. Възможността да се обучавам при водещи специалисти в Европа ми дава не само нови знания и практически умения, но и много по-широка перспектива за това как трябва да изглежда съвременното лечение. Виждаш как работят добре организираните системи, как се вземат решения в екип и колко важни са детайлите във всеки етап от лечението.

Това дава увереност, но и амбиция – да приложиш наученото тук, да повишиш стандарта и да предложиш на пациентите същото ниво на грижа, каквото получават в най-добрите европейски центрове. Убеден съм, че всичко това ще успеем да го постигнем в Мамологичния център на университетска болница „Дева Мария“.