

Мащабна профилактична кампания стартира университетска болница „Дева Мария“

Петък, 3 Януари 2025

Мащабна профилактична кампания започва от този месец в университетска болница „Дева Мария“ в Бургас и ще продължи през цялата 2025 г. Инициативата ще обхваща най-честите заболявания в България, като в четните месеци ще е насочена към мъжете и тяхното здраве, а в четните- към жените. Прегледите ще бъдат напълно безплатни след запазен час на тел. 056 89 62 62 или онлайн на www.devamaria.com и съответния ПРОФИЛАКТИЧЕН КАБИНЕТ.

Годишната кампания започва с месец, фокусиран върху мъжкото здраве, в което господата ще могат да направят безплатен профилактичен преглед в няколко ключови направления. До края на януари активните кампании са:

- **Профилактика срещу рак на простатата** за мъже на 50 години, с безплатно изследване на PSA маркер, който е основен индикатор за здравето на простатата. Заболяванията на простатата като доброкачествена хиперплазия (увеличаване на обема на простатата) и рак на простатата, са сред най-разпространените здравословни проблеми при мъжете, особено с напредване на възрастта.Ключово при тях е ранното диагностициране, което определя изхода от заболяването.

- **Профилактика срещу рак на пикочен мехур** – за мъже над 40 години, с цел ранно откриване на проблеми в уринарния тракт. Проблемите с пикочния мехур- като инфекции, камъни, възпаления или дори злокачествени образувания, често не проявяват симптоми в началните си стадии. Нелекуваните заболявания на пикочния мехур могат да доведат до хронична болка, затруднено уриниране или чести позиви, които значително нарушават ежедневието на мъжа. Профилактиката помага да се избегнат тези неприятни последици. Специално внимание трябва да обърнат мъжете, които работят в сферата на корабната механика, т.к. статистиките сочат, че точно тези мъже са по-податливи към заболявания на пикочо-половата система.

- **Профилактика срещу рак на черен дроб** – за мъже над 45 години. Много чернодробни заболявания като стеатоза (омазнен черен дроб), хепатит, цироза и дори рак често протичат без симптоми в ранните си стадии. Мъжете често са изложени на рискови фактори, като прекомерна консумация на алкохол, нездравословно хранене и стрес, които могат да доведат до увреждане на черния дроб.
- **Профилактика срещу рак на дебело черво** –Колоректалният рак е един от най-често срещаните видове рак, но той е напълно лечим, ако бъде открит в ранен стадий. Честотата на заболяването значително нараства между 40 и 50- годишна възраст и се увеличава с всяко следващо десетилетие. Редовните прегледи и профилактични изследвания, като колоноскопия, позволяват идентифициране на полипи или злокачествени образувания, преди те да станат опасни. Нездравословното хранене, бедно на фибри и богато на мазнини, заседналият начин на живот и тютюнопушенето увеличават риска от заболявания на дебелото черво.
- **Профилактика срещу рак на бял дроб**- болести като рак на белия дроб и хронична обструктивна белодробна болест (ХОББ) често се развиват бавно и без симптоми в ранните етапи. Статистиките сочат, че 90% от случаите на рак на белия дроб се срещат при хора които пушат. Профилактиката е особено важна за пушачите, хората, работещи в среда с токсични вещества или тези с фамилна анамнеза за белодробни заболявания. При продължителна кашлица, кръв в храчките, задух, постоянна или остра болка в гърдите, която може да се засилва при дълбоко вдишване, кашляне или смях, профилактичният преглед на белия дроб е препоръчителен. **Важно**: Записванията за профилактика на бял дроб ще стартират през следващата седмица.

- **Профилактика на съдовата система** – Продължават профилактичните прегледи, насочени към разширените вени, незарастващи рани по крайниците и други съдови проблеми.

„Започваме годината с грижа за нашите пациенти, като целим да повишим осведомеността и да насърчим превенцията на сериозните заболявания, с които нашите екипи се сблъскват всеки ден. Време е да спрем само да си пожелаваме здраве на нова година, а да започнем да работим активно за него. През цялата година при нас ще текат безплатни прегледи по основни направления, с които искаме да улесним достъпа до специалисти на хората, решили да се погрижат за себе си. Пожелаваме през 2025 г. здравето да бъде приоритет за всеки един!“ коментираха от болницата.