
Каква е подготовката преди изследване на ПЕТ скенер?

Петък, 17 Юли 2026

Диетата преди ПЕТ скенер започва точно **24 часа преди изследването** и целта ѝ е да изчисти напълно тялото Ви от захари и въглехидрати. Ако клетките Ви са пълни с обикновена захар, те няма да приемат радиоактивната глюкоза и изследването ще се провали.

Категорично ЗАБРАНЕНИ храни (24 часа преди часа Ви):

- **Всички захарни изделия:** захар, мед, шоколад, бонбони, вафли, сладкиши, дъвки и бонбони за смучене (дори и тези без захар).
- **Тестени и зърнени храни:** хляб (бял и черен), тестени закуски, спагети, макарони, ориз, овесени ядки, царевича, картофи.
- **Плодове и зеленчуци със захари:** всички плодове (пресни и сушени), моркови, цвекло, боб, леща, грах.
- **Млечни продукти с лактоза:** прясно мляко, кисело мляко, плодови млека.
- **Напитки:** сокове, газирани напитки, алкохол (бира, вино, твърд алкохол), кафе и чай (кофеинът също е забранен, тъй като стимулира мускулите).

РАЗРЕШЕНИ храни (24 часа преди часа на изследването):

Трябва да приемате предимно чисти протеини и мазнини:

- **Месо и риба:** пилешко, телешко, свинско, пуешко, всякакъв вид риба (печени или варени, без панировка).
- **Яйца:** варени, бъркани или на очи (без добавено брашно).
- **Млечни продукти (без лактоза):** кашкавал, сирене.
- **Зелени зеленчуци:** зелена салата, краставици, спанак, броколи, тиквички.
- **Вода:** Силно препоръчително е да пиете **огромни количества чиста, негазирана вода**. Водата помага за хидратацията на тъканите, подобрява метаболизма и не съдържа калории. **Не пийте минерална вода с добавени вкусове!**

Режим в деня на изследването (Последните 6 часа):

- **Пълно гладуване:** Абсолютно никакво хранене в рамките на **6 часа преди часа Ви** за ПЕТ скенер.
- **Само чиста вода:** Можете и е силно препоръчително да пиете **огромни количества чиста, негазирана вода**. Водата помага за хидратацията на тъканите и не съдържа калории. **Не пийте минерална вода с добавени вкусове!**
- **Носете със себе си:** лична карта, връхна дреха и 1500 мл. (1,5 л.) вода.

ВАЖНО: Ако имате диабет, най-важното нещо при подготовката за ПЕТ скенер е да уведомите ПЕТ центъра още при подаването на документите и записването на часа. Диабетът изисква изключително специално внимание, тъй като стандартното вещество, което се инжектира за изследването (FDG), е всъщност радиоактивна глюкоза (захар).